

"Согласовано"

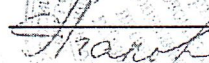
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"

Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"

А.К. Агапова



**М Е Н Ю**

в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ Пестрецы  
с 9 по 14 октября, 23 по 28 октября 2023 г

1 неделя (ОКТАБРЬ)

№ Сб.рец Наименование продуктов

**ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 66/2015 г Щи из свежей капусты с картофелем	200		1,45	4,16	7,15	73
Акт 2021 г Грудка куриная в томатном соусе	45/45		10,45	6,5	3,27	113
№ 304/2015 Рис отварной	140		3,57	5,07	37,34	209
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>18,04</b>	<b>16,10</b>	<b>74,75</b>	<b>520</b>

**ВТОРНИК**

№ 243/1983 Суп гороховый с гренками	200/10		8,77	5,50	24,08	181
ТТК 2023 г Жаркое по - домашнему	40/120		8,64	7,5	21,63	189
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>20,05</b>	<b>13,39</b>	<b>76,12</b>	<b>509</b>

**СРЕДА**

№ 82/2015 Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5		1,55	4,88	10,02	91
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>18,11</b>	<b>16,70</b>	<b>78,74</b>	<b>542</b>

**ЧЕТВЕРГ**

№ 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,95	5,06	13,72	109
ТТК 2023 г Плов с куриными грудками	40/120		13,14	12,00	34,00	297
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>17,71</b>	<b>17,46</b>	<b>77,27</b>	<b>541</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 98/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2021 г Биточки рыбные из фарша минтая	90		9,8	2,01	10,2	98
№ 312/2015г Пюре картофельное с маслом сливочным	140/5		3,1	7,97	20,59	169
ТТК 2021 г Чай с сахаром, лимоном	200/8/5		0,05	0,01	8,15	34
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>16,98</b>	<b>14,61</b>	<b>66,03</b>	<b>470</b>

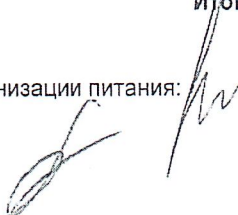
**СУББОТА**

№ 99/2015 г Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,87	80
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		21,39	19,76	38,09	416
№630/1995г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>25,41</b>	<b>24,33</b>	<b>73,79</b>	<b>619</b>

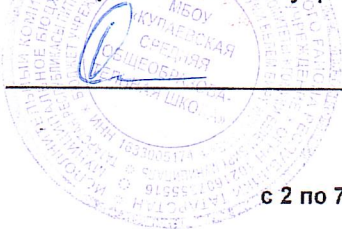
Начальник отдела по организации питания:

Зав. производством:

Калькулятор:



"Согласовано"  
Директор  
общеобразовательного учреждения



"Утверждаю"  
Заместитель генерального директора  
по организации питания  
АО "Департамент продовольствия и  
социального питания г. Казани"  
А.К. Агапова



**М Е Н Ю**  
в столовых общеобразовательных школ РТ СТАРШИЕ  
с 2 по 7 октября, с 16 по 21 октября, с 30 октября по 5 ноября 2023 г

**2 неделя (ОКТАБРЬ)**

**№ Сб.рец Наименование продуктов**  
**ПОНЕДЕЛЬНИК**

	Выход	Стои-ть	Белки	Жиры	Угл-ды	Ккал
№ 99/2015 г Суп из овощей	200		1,49	4,21	8,87	80
ТТК 2023 г Котлеты "Столичные"	90		8,1	4,05	3,4	83
№ 202/2015 г Макароны изделия отварные	140		5,39	6,65	29,98	201
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>17,51</b>	<b>15,27</b>	<b>69,08</b>	<b>487</b>

**ВТОРНИК**

№ 98/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2023 г Жаркое из птицы (грудки куриные)	40/120		12,98	10,63	28,5	262
ТТК 2021 г Напиток из замороженной черной смородины	200		0,10	0,04	10,71	44
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>17,11</b>	<b>15,29</b>	<b>66,30</b>	<b>475</b>

**СРЕДА**

№ 82/2015 Борщ со свежей капустой и картофелем, сметаной	200/5		1,55	4,88	10,02	91
№ 243/2015г Сосиски отварные	2 шт/100		8,60	4,80	11,75	125
№ 303/2015 Каша гречневая вязкая с маслом	140/5		3,31	7,96	20,59	167
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>15,99</b>	<b>18,00</b>	<b>69,19</b>	<b>506</b>

**ЧЕТВЕРГ**

№ 243/1983 Суп гороховый с гренками	200/10		8,77	5,50	24,08	181
ТТК 2021 г Плов с говядиной	40/120		12,20	10,60	23,09	237
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>23,50</b>	<b>16,46</b>	<b>74,00</b>	<b>541</b>

**ПЯТНИЦА**

№ 96/2015 Рассольник Ленинградский со сметаной	200/5		1,96	5,06	13,72	109
ТТК 2020 г Ёжики с мясом и рисом в соусе томатном	60/40		8,2	5	10,23	119
№ 312/2015г Пюре картофельное	140		3,06	4,35	20,56	136
ТТК 2023 г Напиток из вишни	200		0,12	0,03	11,57	48
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>15,86</b>	<b>14,80</b>	<b>74,92</b>	<b>503</b>

**СУББОТА**

№ 98/2015г Суп крестьянский с крупой	200		1,51	4,26	8,25	78
ТТК 2020 г Пельмени "Для умников и умниц" отварные переменка	180/10		21,39	19,76	38,09	416
№ 630/1996г Чай с сахаром	200/8		0,01		7,99	32
Хлебная корзина (хлеб пшеничный/хлеб ржано - пшеничный)	20/20		2,52	0,36	18,84	91
<b>Итого:</b>		<b>55,50</b>	<b>25,43</b>	<b>24,38</b>	<b>73,17</b>	<b>617</b>

Начальник отдела по организации питания:  
Зав. производством:  
Калькулятор: